

「ルネサンス2022」～かつての栄光をみんなの力で復活させよう～

神奈川県中学校体育連盟
ソフトテニス専門部 部長
横浜市立末吉中学校 高梨 緑

令和4年度が始まり、今年もまた「熱い夏」に向けて、各校・各選手が日々ソフトテニスに励んでいることと思います。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

昨年度は、顧問の先生方、選手のみなさん、保護者の皆様のご協力のもと充実した1年間となりました。今年もまた、ソフトテニス部の活動を通して、人生が豊かに実り多いものとなりますよう心より祈念しております。

今年度より神奈川県中体連ソフトテニス専門部では、表題の合言葉をもとに、活動を進めていきたいと思っています。神奈川には全国や関東で活躍した多くの選手がいます。そんな選手を支えたことは神奈川全体のソフトテニスに対する情熱であると思っています。ソフトテニスという競技に出会い、ソフトテニスを通して成長していく選手、熱心に指導にあたってくださる指導者の方、一番近くで応援し支えてくださる保護者の方、多くの人の「力」がかつての神奈川を支えた多くの選手の力となりました。これからも「神奈川は一つ」の想いを胸に、神奈川の力をより一層高めていかなければと思っています。専門部の活動としては、講習会などを通して多くの中学生の皆さんにソフトテニスの魅力を知ってもらうこと、研修大会などを通してたくさんのライバルと出会い切磋琢磨すること、指導にあたる先生方には、気軽に指導法などを学ぶ機会を多く作ることなどを進めていきたいと思います。

今年度は、東京都での関東大会に続き、北海道での全国大会が行われます。開催地では、コロナ禍の大会実施に向けて入念な準備を進めていただいている。神奈川の選手が、大きな舞台で活躍することを楽しみにしています。

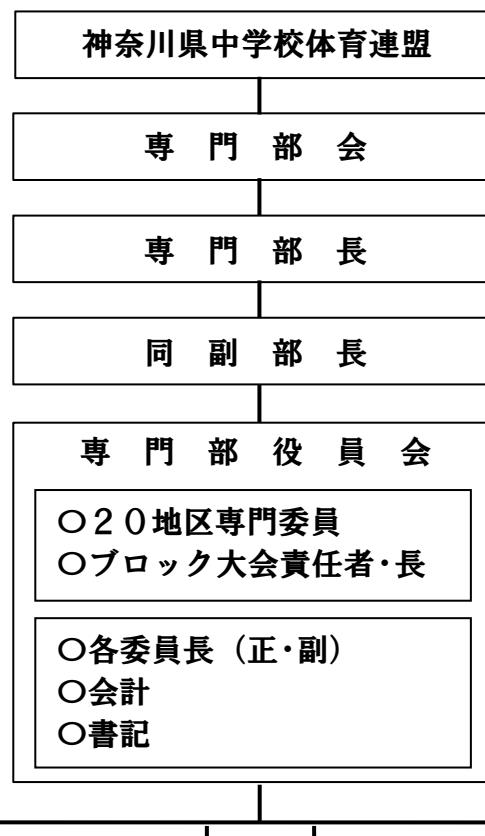
今年度も、感染症対策などでご協力いただくことが多々ありますが、安心安全な大会運営を行うこと第一に多くの事業を実施できればと考えています。選手の皆さんには、たとえ感染症の影響などで限られた活動になったとしても、ソフトテニスに懸ける想いや今までの努力を忘れずにソフトテニスという競技を楽しみ、充実した活動を行ってもらいたいと思います。

中学3年間の中で、夢中になれるスポーツと出会えたことで自分の人生そのものに影響を与えた中学生はきっとたくさんいます。顧問の先生や素晴らしい仲間との出会い、他校のライバルとの出会い、人の一生を変えるには十分な要素が、部活動にはたくさん詰まっています。

これまで同様、私たちは充実した3年間のソフトテニス部生活を、バックアップできるよう努めています。

今年度もどうぞソフトテニス専門部の活動に、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

ソフトテニス専門部 組織



総務委員会

- ・ソフトテニス専門部全体の活動に関する活動を行う。
- ・神奈川県ソフトテニス連盟や日本ソフトテニス連盟と連携を取って円滑な活動のために必要な方策を検討推進する。

広報委員会

- ・ソフトテニス専門部の活動に関する広報活動を行う。
- ・ソフトテニス競技普及のために必要な広報面の方策を検討推進する

強化委員会

- ・強化練習会を通して中学生の技術や意欲を高め、競技力向上を目指す。
- ・県外の中体連組織とも連携し、交流を深める。
- ・神奈川県ソフトテニス連盟、高体連の活動とも連携し、推進する。

普及委員会

- ・指導者講習会を実施し、各校顧問が部活動を運営していく際に必要と思われる事柄の普及に務める。
- ・普及練習会を通して、中学生の交流を深める

関東大会記念「Tシャツ」販売のお知らせ

今年度も県中体連を通じて“関東大会「サポートTシャツ」”を販売いたします。各校顧問の先生より各ご家庭へ、“関東大会「サポートTシャツ」の販売について”というプリントが配布されていることと思います。

このTシャツは神奈川県で開催される各種目の関東大会運営資金になります。出場者から参加費は取りますが、それだけでは関東大会は運営できません。県中体連では、すべての競技の専門部が関東大会運営資金に困らないよう組織として取り組んで下さっています。どうぞ趣旨をご理解の上、ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。

特に、関東大会で神奈川県の選手団を支える役員スタッフの旅費の一部は、この“関東大会「サポートTシャツ」”の運営資金から運用されています。Tシャツならば、どんな競技でも練習に役立つだろう、という県中体連のご配慮もご理解いただければと思います。関東大会出場を目指して努力している選手の皆さんには、ぜひご協力いただきたいと思います。

各校、10枚以上注文されると、送料がかかりません。希望者は各校顧問の先生にお申し込みを、お願いいたします。



令和4年度 関東大会日程

会場：東京 小金井・府中

8／ 9 (火) 個人戦
10 (水) 個人戦・団体戦
11 (木) 団体戦

大会結果のページ

「神奈川県総合体育大会ソフトテニス競技の部」日程

28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	8月1日(月)	2日(火)
女子個人戦	男子個人戦	女子団体戦	男子団体戦	予備日	予備日

会場：南毛利テニスコート

受付：8時30分

開始：9時00分

第21回 神奈川県春季中学生ソフトテニス研修会

《男子の部》

令和4年5月14日 県立スポーツセンター

優勝 秦野市立 南中学校
準優勝 大磯町立 大磯中学校
3位 綾瀬市立 綾瀬中学校
4位 横浜市立 樽町中学校

《女子の部》

令和4年5月15日 県立スポーツセンター

優勝 秦野市立 本町中学校
準優勝 藤沢市立 六会中学校
3位 川崎市立 御幸中学校
4位 藤沢市立 湘南台中学校



ワンポイント
アドバイス

バックハンドの 苦手意識をなくそう！

バックハンドストロークに苦手意識を持っている人は多くいると思います。

バックハンドが苦手な理由は「普段の練習でフォアを打つ機会が多く、バックを打つ機会が少ないから」「フォアに比べて打点の幅が狭いから」「ドライブ回転がうまく掛からず、スライス回転が掛かってしまうから」ではないかと考えます。

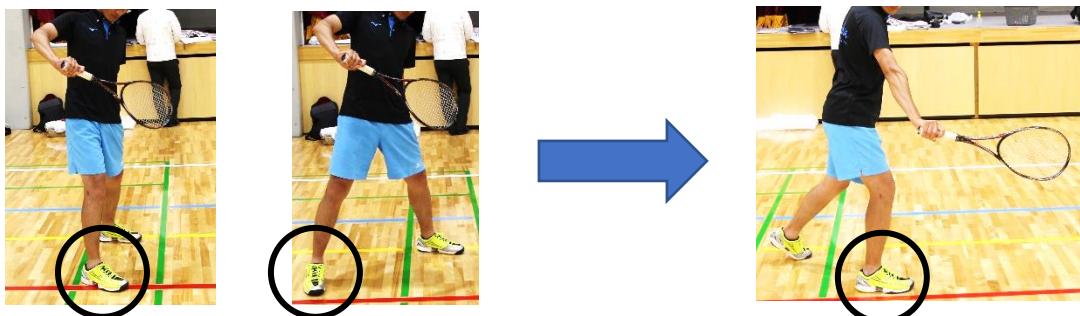
今回は初級者に多い『バックハンドストロークでドライブ回転がうまく掛からない人』の改善方法を考えてみました。

スライスが掛かってしまう人は「身体の開きが早い」「打点が後ろすぎる・近すぎる」ことが多いです。

★改善ポイント①★

平行スタンスやオープンスタンスでは身体が開いてしまい、面が上を向きやすくなってしまいます。

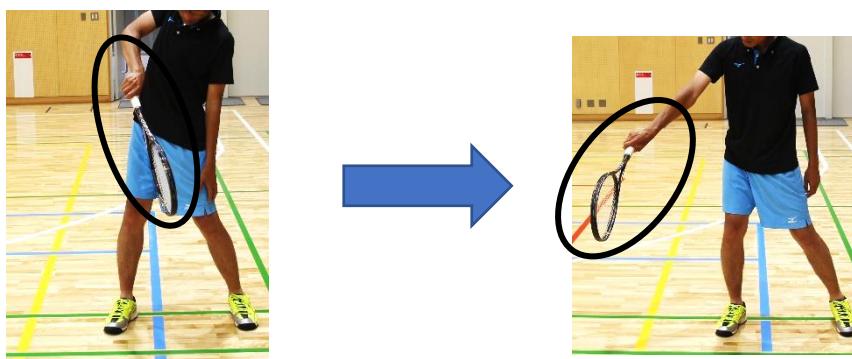
クローズスタンスにすると身体が開きにくくなり、面も上を向きにくくなります。



★改善ポイント②★

打点が後ろすぎるとドライブ回転が掛からなくなります。

自分がイメージしているところよりも前の方に打点を作りましょう。



バックハンドが苦手だと思っている人は是非試してみてください！バックハンドは最初、打点をうまく取れず、苦手意識をもつ人がいますが、フォアに比べて打点の幅が狭いので打点さえ覚えてしまえばうまく打てるようになります。根気強く練習して、バックハンドストロークを自信もって打てるようにならう！

県ソフトテニス専門部 強化委員長
藤沢市立六会中学校 新井 孝浩